



## Vier MS-Betroffene erzählen

**LAUFENBURG (mz)** – Kürzlich hat ein Vortrag über Multiple Sklerose (MS) in den Räumlichkeiten des Alterszentrums Klostermatte stattgefunden.

Der Besuchsdienst Regio Laufenburg ist mit dieser Krankheit respektive mit an MS erkrankten Personen konfrontiert. Mit dem «MS-Träff von Betroffenen für Betroffene» ([www.ms-traeff.ch](http://www.ms-traeff.ch)) gelang es dem Besuchsdienst einen kompetenten Vortrag zu organisieren. Der Besuchsdienst macht bei den meisten Weiterbildungen die Türen für weitere Interessierte auf. Neben den Besuchern nahmen der Besuchsdienst Döttingen, Mitarbeitende der Spitex Regio Laufenburg, Kaisten-Ittenthal, Betroffene aus der Region und weitere Interessierte teil.

Die Präsidentin des Vereins MS-Träff, Claudia Pflugi, berichtete gemeinsam mit ihren Vorstandsmitgliedern Erhard Bauhofer, Luzia Vogel und Regula Zehnder, alle selbst Betroffene, zu diesem Thema. Sie referierten im ersten Teil des Abends über ihre ganz unterschiedlichen Krankheitsverläufe, über Hilfsmittel, Therapien, über ihre Ängste, aber auch darüber, wie sie trotz Einschränkungen viel Lebensqualität haben. Sie pflegen ihre Hobbys, nehmen am öffentlichen Leben teil, fahren in Urlaub, sind teilwei-

se noch berufstätig und betonen, dass es wichtig sei, aus der Isolation herauszutreten. Anschliessend an den ersten Teil durfte das Team einige Fragen beantworten und Auskünfte geben, daraus wurde die Aussage, dass MS eine Krankheit mit 1000 Gesichtern ist, bestätigt.

Der zweite Teil war der «Fühlstrasse», dem Austausch und dem Apéro gewidmet. An der «Fühlstrasse» durften die Anwesenden die Erfahrung machen, wie es sich anfühlt, wenn man gewisse Einschränkungen wie, Seh-, Gefühls-, Geh-, Koordinations- und Sensibilitätsstörungen hat. Diese Erkenntnisse gingen den Anwesenden «unter die Haut». Wie viele Hindernisse es im Alltag doch gibt, deren Überwindung für den gesunden Menschen einfach selbstverständlich sind. Ein grosser Dank geht an das MS-Träff-Team und das Alterszentrum Klostermatte, wo der Besuchsdienst Gastrecht bekommen hat. Haben Sie weitere Fragen rund um den Besuchsdienst? Myrta Zimmermann gibt gerne Auskunft. Das Büro hat am Montag, von 9 bis 10 Uhr geöffnet, oder sprechen Sie auf den Anrufbeantworter (056 247 12 53).

Mehr zum Besuchsdienst können Interessierte auf der Homepage [www.besuchsdienst-regio-laufenburg.ch](http://www.besuchsdienst-regio-laufenburg.ch) erfahren.